

LI: Sport

Lehrberechtigung Schwimmen
am 5. Mai 2008

Stationsschwimmen

In der Schwimmhalle sind die folgenden Aufgaben verteilt:

Spielt eine Runde Wasser-Basketball.

Schwimmt mit dem Schwimmbrett und einem vollen Wasserbecher rüber.
Das Wasser im Becher darf nicht überschwappen.

Legt mit dem Besteck ein Muster auf den Beckenboden.

Füllt ohne ihn zu berühren so viel Luft in den Eimer, so dass er aufsteigt.

Bringt jeden Teilnehmer eurer Gruppe rüber: Stehend auf einer Matte.

Springt vom Beckenrand, Startblock oder Einer in den Gummireifen.

Schwimmt mit Klamotten rüber. Versucht einmal, euch im Wasser schwimmend ausziehen.

Werft mit zwei Bällen gleichzeitig in den Waschkorb – im schwimmen. (Einer soll mit beiden Bällen gleichzeitig werfen.)